Responsabilidad compartida en la familia

La **corresponsabilidad familiar** es un concepto que hace referencia al compromiso y participación compartida de las personas que constituyen el núcleo familiar en la realización de una tarea o en la toma de decisiones, asumiendo de manera conjunta los deberes, derechos y consecuencias de esas acciones.

La corresponsabilidad implica que todos los miembros del hogar (no solo las mujeres, por ejemplo) comparten las tareas domésticas y el cuidado de las personas que lo necesitan (menores, personas mayores, etc.). **La corresponsabilidad permite y facilita la conciliación de la vida familiar, personal y laboral.**

En la actualidad, existe una gran problemática respecto a la **conciliación de la vida familiar, personal y laboral**, especialmente para las **mujeres** que, habiéndose incorporado al mercado laboral, siguen **asumiendo** la mayor parte de las **tareas domésticas y de cuidado**.

En este contexto, para lograr una mejor conciliación de la vida laboral, familiar y personal es necesaria la **corresponsabilidad en el hogar** y que se reconozca que todos los miembros de la familia tienen el derecho y la obligación de participar activamente en las tareas domésticas y el cuidado.

El **Plan Corresponsables** es un programa puesto en marcha en 2021 por el Ministerio de Igualdad. Está gestionado por el Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha. Mediante este Plan se quiere dar respuesta a las necesidades de **conciliación y de promoción de la corresponsabilidad en el hogar**, proporcionando un apoyo específico a esas necesidades de las familias, mediante servicios de cuidados dirigidos a niñas, niños y jóvenes de hasta 16 años de edad, desde un enfoque de **igualdad entre hombres y mujeres**, con la finalidad de avanzar en la igualdad de género.

Dentro del **Plan Corresponsables** se realizan numerosas **actividades** orientadas a facilitar la conciliación familiar en los municipios, entre ellas: Aula matinal, Días sin cole, Ludotecas, Campamentos y Cuidados en el domicilio…

1. ¿Qué es la Corresponsabilidad?

La **corresponsabilidad** implica que todos los miembros de la familia, independientemente de su género, que asuman de manera **equitativa las tareas domésticas**, el **cuidado** y la **educación** de las personas

Las actuaciones del Plan Corresponsables se financian con cargo a los fondos recibidos del Ministerio de Igualdad, Secretaría de Estado de Igualdad y para la Erradicación de la Violencia contra las Mujeres.

dependientes. En definitiva, hacer equipo con conciencia y compromiso, reconociendo que todos tenemos parte en los resultados y también en las soluciones.

Esta distribución no debe basarse en estereotipos de género, sino en la igualdad, la cooperación y el respeto mutuo.

La corresponsabilidad no solo **mejora la calidad de vida** de las personas, sino que también favorece una convivencia más armoniosa y una mayor igualdad en todos los ámbitos, ya que cuando se promueve la corresponsabilidad, se logra una mayor conciliación de la vida laboral, familiar y personal.

2. Objetivos de la corresponsabilidad

- DISTRIBUIR las tareas domésticas de manera justa.
- PROMOVER la igualdad de género dentro del hogar.
- REDUCIR la carga de trabajo sobre un solo miembro de la familia, generalmente las mujeres.
- FOMENTAR la participación activa de todos los miembros de la familia en el cuidado de las personas dependientes.

3. Beneficios de la Corresponsabilidad

- ✓ Mejor calidad de vida: Cuando las responsabilidades se comparten, se disminuye la sobrecarga para una sola persona, fomentando un mejor equilibrio entre el trabajo y la vida personal y reduciendo el estrés y las tensiones de la vida cotidiana.
- ✓ Promoción de la igualdad de género: Cuando tanto hombres como mujeres comparten las responsabilidades del hogar, se promueve la igualdad de género en la práctica. Los hombres pueden involucrarse en las tareas domésticas y de cuidado, y las mujeres pueden acceder a mayores oportunidades en el ámbito laboral y personal.

- ✓ Mejora de la conciliación de la vida laboral y familiar: Una distribución equitativa de las tareas domésticas y del cuidado, permite que los miembros de la familia puedan compaginar mejor su vida

Las actuaciones del Plan Corresponsables se financian con cargo a los fondos recibidos del Ministerio de Igualdad, Secretaría de Estado de Igualdad y para la Erradicación de la Violencia contra las Mujeres.

laboral y familiar al realizarse de manera más eficiente. Esto no solo beneficia a las mujeres, sino que también permite a los hombres tener un papel más activo en la vida familiar.

- ✓ Fortalecimiento de las relaciones: Compartir responsabilidades fortalece las relaciones interpersonales, ya que fomenta el diálogo, la cooperación, el respeto y el apoyo mutuo.
- ✓ Impacto positivo en la educación: En el ámbito familiar, la corresponsabilidad enseña a niñas y niños el valor de compartir tareas y responsabilidades desde una edad temprana, una mejor comprensión del trabajo en equipo aprendiendo a colaborar y cooperar, a respetar y valorar el trabajo y a ser más independientes.

4. Como implementar la corresponsabilidad en el hogar

Implementar la corresponsabilidad en el hogar es clave para crear un ambiente más equilibrado, justo y armonioso entre todos los miembros de la familia. Se trata de que las tareas y responsabilidades del hogar sean **compartidas de manera equitativa**, sin que recaigan solo en una persona, generalmente en las mujeres.

Algunos pasos para fomentar la corresponsabilidad en el hogar son:

1. Dialogar y establecer acuerdos claros: Es importante que todos los miembros de la familia tengan la oportunidad de expresar de manera abierta y honesta sus necesidades y lo que consideran justo. A partir de esa conversación, se pueden establecer acuerdos para repartir tareas.

2. Dividir las tareas de manera equitativa: No todas las tareas tienen que ser divididas a la mitad en todos los hogares, ya que dependerá de la disponibilidad de cada persona, pero sí es importante que la distribución sea justa. Se puede hacer una lista de todas las tareas del hogar (limpieza, cocina, cuidado de niños, compras, etc.) y luego repartirlas de acuerdo con las habilidades, intereses y horarios de cada miembro.

3. Establecer rutinas: Crear un horario o calendario de tareas es una forma de asegurarse de que todos estén al tanto de lo que les corresponde hacer en un día determinado. Las tareas pueden distribuirse por días o semanas y, si es necesario, hacer ajustes según surjan situaciones imprevistas.

4. Fomentar la cooperación y la flexibilidad: Es importante que todos estén dispuestos a colaborar y que haya flexibilidad si uno de los miembros no puede cumplir con su tarea en determinado momento. La corresponsabilidad no solo implica repartir las tareas de forma justa, sino también apoyarse mutuamente y adaptarse a cambios de horarios o situaciones.

Las actuaciones del Plan Corresponsables se financian con cargo a los fondos recibidos del Ministerio de Igualdad, Secretaría de Estado de Igualdad y para la Erradicación de la Violencia contra las Mujeres.

5. Reconocer y valorar los esfuerzos de todos: El reconocimiento mutuo es fundamental para que la corresponsabilidad sea efectiva. Agradecer a los demás por sus contribuciones y esfuerzo fomenta un ambiente positivo y de cooperación. Todos deben sentirse valorados por lo que hacen, sin importar si las tareas son más visibles o menos.

6. Educación y sensibilización: Es fundamental que todos los miembros de la familia, incluidos los más pequeños, aprendan desde temprana edad sobre la importancia de la corresponsabilidad. Enseñarles que las tareas del hogar no tienen un "género" específico y que todos deben colaborar ayuda a construir una mentalidad más equitativa.

7. Evitar la sobrecarga de responsabilidades: Es importante no solo repartir las tareas, sino también asegurarse de que nadie esté sobrecargado. Si alguien está asumiendo más tareas de las que puede manejar, es fundamental reajustar la distribución. La corresponsabilidad busca el bienestar colectivo, no que una persona se vea afectada por el exceso de trabajo.

8. Dar el ejemplo: En hogares con niñas y niños, es esencial que las personas adultas den ejemplo. Si se espera que los más pequeños colaboren, ellos deben ver a los adultos haciendo lo mismo y demostrando cómo repartir las tareas de manera justa.

Implementar la corresponsabilidad en el hogar no es algo que suceda de la noche a la mañana, pero es un proceso que, cuando se hace con **comunicación y compromiso**, puede mejorar significativamente la dinámica familiar y el bienestar de todos.

Las actuaciones del Plan Corresponsables se financian con cargo a los fondos recibidos del Ministerio de Igualdad, Secretaría de Estado de Igualdad y para la Erradicación de la Violencia contra las Mujeres.